

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5	6	7	8	9
			Arroz con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Fruta	Judías Verdes con Mayonesa Pasta al Ajillo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Pescado + Fruta
12	13	14	15	16
Ensaladilla Rusa Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Berenjenas ECO en Guiso en Salsa de Tomate Guiso Marinero de Alubias Patatas Dado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Legumbre + Fruta	Macarrones Napolitana Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Patata + Lácteo	Lentejas Estofadas con Verduras Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Arroz Campesina Gallo a la Riojana Pimiento Asado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta
19	20	21	22	23
Crema de Zanahoria ECO Lasaña de Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Fruta	Arroz con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Judías Verdes con Tomate Guiso de Patata con Merluza Patatas Dado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta	Garbanzos Estofados con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	Coliflor a la Italiana Merluza en Papillote Verduras Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
26	27	28	29	30
Arroz con Tomate Gallo a la Romana Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	Crema de Calabacín ECO Merluza al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Lácteo	Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta	Fideuá de Verduras ECO Palometa con Tomate Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Fruta	Lentejas Con Arroz Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Queso Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5	6	7	8	9
			Arroz con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	Judías Verdes con Mayonesa Pasta Boloñesa de Pollo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Patata + Pescado + Fruta
12	13	14	15	16
Ensaladilla Rusa Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Berenjenas ECO en Guiso en Salsa de Tomate Guiso Marinero de Alubias Patatas Dado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	Macarrones Napolitana Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	Lentejas Estofadas con Verduras Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Arroz Cinco Delicias Gallo a la Riojana Pimiento Asado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Verdura + Huevo + Fruta
19	20	21	22	23
Crema de Zanahoria ECO Pasta con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	Arroz con Conejo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Judías Verdes con Tomate Guiso de Patata con Merluza Patatas Dado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	Garbanzos Estofados con Chorizo Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	Coliflor a la Gallega Merluza en Papillote Verduras Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Patata + Huevo + Fruta
26	27	28	29	30
Arroz con Tomate Gallo a la Romana Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	Crema de Calabacín ECO Lacón a la Gallega Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Judías Blancas Estofadas con Verduras Alitas de Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	Fideuá de Verduras ECO Palometa con Tomate Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	Lentejas Con Arroz Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Patata + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5	6	7	8	9
			Arroz con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	Judías Verdes con Mayonesa Raviolis de Carne en Salsa de Tomate Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Pescado + Fruta
12	13	14	15	16
Ensaladilla Rusa Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Berenjenas ECO en Guiso en Salsa de Tomate Guiso Marinero de Alubias Patatas Dado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	Macarrones Napolitana Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	Lentejas Estofadas con Verduras Croquetas de Pollo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Arroz Cinco Delicias Gallo a la Riojana Pimiento Asado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta
19	20	21	22	23
Crema de Zanahoria ECO Pasta con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	Arroz con Conejo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Judías Verdes con Tomate Guiso de Patata con Merluza Patatas Dado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	Garbanzos Estofados con Chorizo Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	Coliflor a la Italiana Merluza en Papillote Verduras Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
26	27	28	29	30
Arroz con Tomate Gallo a la Romana Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	Crema de Calabacín ECO Lacón a la Gallega Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Judías Blancas Estofadas con Verduras Alitas de Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	Fideuá de Verduras ECO Palometa con Tomate Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	Lentejas Con Arroz Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Queso Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5	6	7	8	9
			Arroz con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	Judías Verdes Rehogadas Pasta Sin Huevo Boloñesa de Pollo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Pescado + Fruta
12	13	14	15	16
Ensaladilla Rusa sin Mayonesa Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Brócoli Salteado Guiso Marinero de Alubias Patatas Dado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	Pasta Sin Huevo Napolitana Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	Lentejas Estofadas con Verduras Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Arroz Cinco Delicias Gallo a la Riojana Pimiento Asado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Carne + Fruta
19	20	21	22	23
Crema de Zanahoria ECO Pasta Sin Huevo con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	Arroz con Conejo Cinta de Lomo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Judías Verdes con Tomate Guiso de Patata con Merluza Patatas Dado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	Garbanzos Estofados con Chorizo Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	Coliflor a la Italiana Merluza en Papillote Verduras Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Carne + Fruta
26	27	28	29	30
Arroz con Tomate Gallo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	Crema de Calabacín ECO Lacón a la Gallega Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Judías Blancas Estofadas con Verduras Alitas de Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta	Pasta Sin Huevo con Verduras Palometa con Tomate Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	Lentejas Con Arroz Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5 Ensaladilla Rusa Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	6 Berenjenas ECO en Guiso en Salsa de Tomate Guiso Marinero de Alubias Patatas Dado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	7 Macarrones Napolitana Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	8 Arroz con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	9 Judías Verdes con Mayonesa Pasta Boloñesa de Pollo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Patata + Pescado + Fruta
12 Crema de Zanahoria ECO Pasta con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	13 Arroz con Conejo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	14 Judías Verdes con Tomate Guiso de Patata con Merluza Patatas Dado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	15 Lentejas Estofadas con Verduras Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	16 Arroz Cinco Delicias Gallo a la Riojana Pimiento Asado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Verdura + Huevo + Fruta
19 Arroz con Tomate Gallo a la Romana Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	20 Crema de Calabacín ECO Lacón a la Gallega Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	21 Judías Blancas Estofadas con Verduras Alitas de Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	22 Fideuá de Verduras ECO Palometa con Tomate Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	23 Lentejas Con Arroz Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Patata + Pescado + Fruta
26 Arroz con Tomate Gallo a la Romana Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	27 Crema de Calabacín ECO Lacón a la Gallega Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	28 Judías Blancas Estofadas con Verduras Alitas de Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	29 Fideuá de Verduras ECO Palometa con Tomate Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	30 Lentejas Con Arroz Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Patata + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Septiembre 2022

Sin Hue, Leg, FS, Tomate, Pimentón, Sésamo y Melocotón - - Colegio Tirso

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5 Crema de Zanahoria ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	6 Brócoli Salteado Guiso de Patata con Merluza sin Tomate Patatas Dado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	7 Pasta Sin Huevo ni Soja Rehogada con Queso Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	8 Arroz Rehogado Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	9 Crema de Calabacín Pasta sin Huevo ni Soja Rehogada con Carne de Pollo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Pescado + Fruta
12 Crema de Zanahoria ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	13 Brócoli Salteado Guiso de Patata con Merluza sin Tomate Patatas Dado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	14 Pasta Sin Huevo ni Soja Rehogada con Queso Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	15 Crema de Verduras Filete de Pollo al Horno Calabacín Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	16 Arroz Campesina Sin Guisantes ni Tomate Gallo al Horno Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Carne + Fruta
19 Crema de Zanahoria ECO Pasta Sin Huevo Ni Soja Rehogada con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	20 Arroz con Verduras Sin Tomate Cinta de Lomo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	21 Crema de Verduras Guiso de Patata con Merluza sin Tomate Patatas Dado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	22 Sopa de Fideos (Pasta Sin Huevo) Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	23 Coliflor Rehogada Merluza en Papillote Verduras Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Carne + Fruta
26 Arroz Rehogado Gallo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	27 Crema de Calabacín ECO Cinta de Lomo al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	28 Coliflor Rehogada Alitas de Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta	29 Pasta Sin Huevo ni Soja con Verduras sin Tomate Palometa al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	30 Estofado de Patatas con Verduras sin Pimentón Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Queso Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.